

∞ PDリハビリテーションサービス かなえるLIFE

## LIFEだより



5<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
おかげさまで5周年

新年、明けましておめでとうございます！

あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。

おかげさまで昨年9月にオープンし、皆さまからご利用希望をいただき、少しずつ賑やかなデイサービスになりつつあります。パーキンソン病の皆さまの『自分で出来る』が増え、「もっとやりたい」のコンセプトをもとに、毎日少しずつリハビリに取り組んでおります。

今年より、かなえるLIFEでの様子やプログラム、栄養についての知識などを発信できればと思い、「LIFEだより」を毎月発行することに致しました。手にとって頂ければ幸いです。

まだまだ、未熟な面も多々ありますが、スタッフ一同精進してまいりたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

JAN

1

今月の予定行事

1/8~12



1/15

太極拳

今後もいろんな行事を企画しています!!

空き状況

利用者さま、随時募集中!!

一日の利用者 : 平均11名 (定員25名)

登録者数 : 37名 (H29.12.20現在)

サービス提供時間 月~金 10:00~15:15

火曜日:熊取町、泉佐野市、貝塚市山間部、岸和田市山間部 応相談  
火曜日・水曜日:高石市、和泉市 応相談

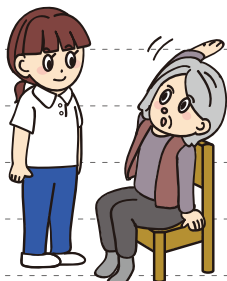


# パーキンソンダンス

かなえるLIFE 責任者 竹田

## パーキンソン病の方の日常生活でおこりやすい特徴

- ①自分の身体や周囲の状態が見えないとうまく動けない
- ②複雑な動作が難しい
- ③無意識にする動作が難しい
- ④動作の素早い切り替えが難しい
- ⑤両手の動作が難しい
- ⑥不快なとき動作が難しい



パーキンソンダンスの様子

上記の「パーキンソン病の方の日常生活でおこりやすい特徴」への対策として、「動作をイメージする」、「視覚や聴覚のてがかりをつかう」、「注意を向ける」、「動きを分解する、組み合わせる、繰り返す」の「4つの要素」を含み考案されたのがパーキンソンダンスです。かなえるLIFEではプログラムの一つとしてこれを取り入れ、歩く速さが早くなったり、はじめの一步が出やすくなること、着替えなどの動作もスムーズにできるようになるなどを目指して実施しています。リズムが早く難しいと感じるパートもたくさんありますが、続けるうちに利用者さまの動きもついてくるようになっていきます。かなえるLIFEでは、今後も継続して実施していく予定です。



## 栄養のお話



管理栄養士 江星

あけましておめでとうございます。管理栄養士の江星といたします。以前は病院で入院患者さんの栄養サポートを行ってまいりました。ご自宅でも元気に過ごせることを目的に、「**痩せ**」や「**低栄養**」といった問題の**予防・改善**を行う為に食事内容や食事形態の検討を行います。

最近  
痩せてきた

食欲が  
減ってきた

風邪を  
ひきやす  
くなった

食事の際に  
むせるよう  
になった

食事にかかる  
時間が長  
くなってきた

など



このような症状がありましたら、いつでもスタッフにご相談ください。

今後も皆様にとって有益な情報をお届けしていきたいと思っております。

お問い合わせは⇒⇒⇒  
PDリハビリデイサービス  
かなえるLIFEまで

tel: 072-423-0570

営業時間 月～金 9:00～18:00

〒596-0044 岸和田市西之内町9-67  
<http://life.kanaerulink.co.jp>

かなえる LIFE

検索

